

المستشار في طب الأسنان

السنة الثانية - العدد الثالث - جمادى الأولى ١٤٣٦هـ - مارس ٢٠١٥م



◀ الايدز .. الانتقال والوقاية

◀ الرعاية السننية عند الاطفال

◀ تدبير الطفل المضطهد

مرض الإيدز طرق الانتقال والوقاية



د. جمال خميس

مدير البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز
والأمراض المنقولة عن طريق الجنس

لمحة تاريخية

استعمال العلاجات الرباعية والثلاثية يعدل في سير المرض.	١٩٩٦	مرض جديد يعمل على تدمير جهاز المناعة.	١٩٨١
اختبار معايرة الفيروس (مولد الضد).	١٩٩٧	ينتقل عن طريق الممارسات الجنسية والدم المخموج ومن الأم المصابة إلى وليدها.	١٩٨٢ - ١٩٨٣
الدعوة إلى توفير العلاج (ثلاثة خلال الخمسة).	٢٠٠٢	اختبار كشف الأضداد . سير المرض ومراحله .	١٩٨٤ ١٩٨٦
صحة جيدة وحياة طويلة للمتعاشين مع الفيروس .	٢٠٠٦	الـ ZIDOVUDINE يؤخر من سير المرض .	١٩٨٧
		الـ ZIDOVUDINE للوقاية من انتقال العدوى من الأم إلى الجنين.	١٩٩٤
		علاقة الأمراض المنقولة جنسياً بعدوى فيروس الإيدز.	١٩٩٥



وبمرور الوقت تتناقص خلايا الدم البيضاء وتضعف قدرة الجسم على مقاومة الأمراض حتى يصل المريض إلى مرحلة حرجة تنتهي بالوفاة.

الفرق بين المصاب بفيروس الإيدز والمريض بالإيدز



المظاهر السريرية:

ويمكن تقسيم العدوى بالفيروس HIV إلى المراحل التالية:

1. مرحلة العدوى المبكرة

- ◀ ارتفاع الحرارة.
- ◀ آلام بالمفاصل والعضلات.
- ◀ اعتلال الغدد الليمفاوية.
- ◀ طفح جلدي.
- ◀ التهاب مخي سحائي.
- ◀ ألم في الحلق وسعال.



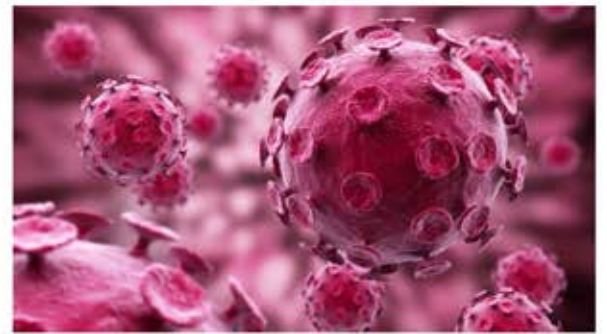
من أين جاءت التسمية:



المكتسب المناعة عوز متلازمة
Acquired Immune Deficiency Syndrome

ما هو مرض الإيدز؟

هو مرض سببه فيروس HIV يدمر الجهاز المناعي في جسم الإنسان فيصبح عرضة للإنتانات القاتلة والأورام السرطانية.

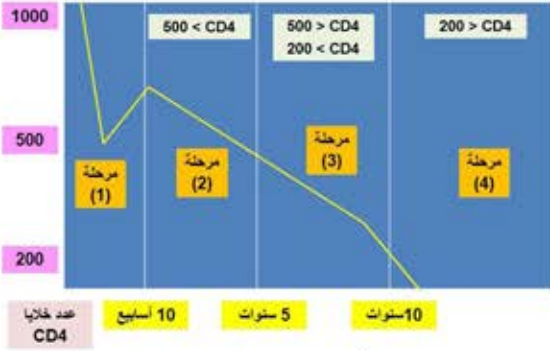


آلية المرض:

الفرق بين المصاب بفيروس الإيدز والمريض بالإيدز

يهاجم فيروس HIV خلايا الدم البيضاء المسماة الخلايا التائية (تشكل العنصر الأساسي للجهاز المناعي في الجسم ووظيفته في الدفاع عن الجسم ضد الأمراض والأورام).

ويستخدمها لتوليد المزيد من جسيمات الفيروس التي تنطلق بدورها لمهاجمة خلايا أخرى.



عدد الخلايا التائية CD4 في مراحل تطور المرض

طرق انتقال عدوى مرض الإيدز :

١. ممارسة الجنس:



وتمثل هذه الطريقة أكثر من ٨٠٪ من حالات عدوى الإيدز ، وينتقل عن طريق الممارسات الجنسية سواء كانت بين (الذكر إلى الأنثى، ومن الأنثى إلى الذكر، ومن الذكر إلى الذكر، ومن الأنثى إلى الأنثى).

٢. مرحلة بداية تأثر الجهاز المناعي:

مرحلة عدم وجود أعراض، وقد تحدث فيها بعض المتلازمات والظواهر وأمراض المناعة الذاتية مثل:

- ◀ متلازمة جيلان باريه.
- ◀ متلازمة رايتز.
- ◀ شلل الوجه.

٣. المرحلة المتوسطة من تدهور الجهاز

المناعي:

تحدث بعض الأعراض وأمراض جلدية وأمراض الجهاز التنفسي مثل:

- ◀ التهابات فطرية بالجلد والأظافر.
- ◀ التهاب باللثة.
- ◀ المليساء المعدية
- ◀ الحلا النطاقي.
- ◀ التدرن.
- ◀ التهاب الجيوب الأنفية.

٤. في نهاية المرحلة الثالثة (وبداية المرحلة الرابعة):

تحدث أعراض العدوى الانتهازية تتمثل في:

- ◀ التهابات فطرية بالفم والحلق.
- ◀ الحلا البسيط.
- ◀ الطلوان الأشعر.
- ◀ داء المقوسات.
- ◀ والأورام السرطانية وتتمثل في :
 - ◀ سرطان كابوزي.
 - ◀ سرطان الغدد الليمفاوية.
 - ◀ سرطان عنق الرحم.
 - ◀ اللمفوم الأولي للجهاز العصبي المركزي.

٢. العدوى عن طريق الدم الملوث أو

أحد مشتقاته:



◀ المحاقن الملوثة بدم شخص مصاب لاسيما عند متعاطي المخدرات الوريدية.



◀ والأدوات الحادة التي تخترق الجلد (الأدوات الجراحية أدوات الوشم والختان وفراشي الأسنان...).

◀ أكياس الدم الملوثة بالفيروس.

٣. من الأم المصابة إلى الطفل :



قد تحدث العدوى فيما حوالي الولادة أو بعدها عن طريق الرضاعة الطبيعية ، ويقدر خطر انتقال الفيروس من الأم الحاملة للعدوى إلى جنينها ١ - ٢ %.

لا ينتقل الإيدز:



المصافحة والملازمة الاتصال الاجتماعي لدغ الحشرات



استعمال دورات المياه والمسبح

السعال و العطاس

المشاركة في أدوات الطعام والشراب

- ◀ إنجاب طفل من أم مصابة بالعدوى.
- ◀ إرضاع الأم المصابة لوليدها.
- ◀ القبلات العميقة في حال وجود جروح.

طرق الوقاية من الإصابة بعدوى الإيدز:

١. العفة أو حصر العلاقات الجنسية ضمن إطار الزواج والإخلاص المتبادل بين الشريكين.
٢. الابتعاد عن الممارسات الجنسية المشبوهة وغير المحمية.
٣. الابتعاد عن تعاطي المخدرات وخاصة الوريدية.
٤. عدم مشاركة الآخرين باستخدام الأدوات الحادة الثاقبة للجلد (كالمشغرات وأدوات ثقب الأذان والوشم والختان وفراشي الأسنان..).
٥. استخدام العازل الطبي عند إصابة أحد الشريكين بالعدوى.
٦. تأمين سلامة الدم.



ما هي الممارسات التي تعرض لعدوى الإيدز؟

- ◀ الاتصالات الجنسية (الطبيعية - الشاذة) مع الأشخاص المصابين بدون وقاية.
- ◀ عملية نقل دم ملوث أو مشتقاته أو زراعة أعضاء ملوثة.
- ◀ التشارك في الحقن خلال تعاطي المخدرات.
- ◀ استخدام الأدوات القاطعة والواخزة (الأدوات الجراحية، أدوات الوشم، مشغرات الحلاقة...) من شخص إلى شخص دون تعقيمها.