

المستشار

قوي قلبك طلب الأستنان





الدكتور توفيق حسابا

— إصرخ بصوت عالٍ لطلب المساعدة من حولك ولا تترك المصاب ثم اتبع الخطوة التالية :

الخطوة الرابعة

استبعد إصابة العمود الرقبي وافتح ممر الهواء عن طريق إمالة الرأس ورفع الذقن



Figure 2.3 Shout for help. © 2005 European Resuscitation Council.

يجب إتباع الخطوات التالية بالترتيب لعملية الدعم الأساسي للحياة :

الخطوة الأولى

تأكد من الأمان في موقع الحادث لنفسك ثم للمكان ثم للمصاب

الخطوة الثانية

افحص استجابة المصاب. قم بهز المصاب من كتفيه برفق وناده بصوت عالٍ .



Figure 2.2 Check the victim for a response. © 2005 European Resuscitation Council.

الخطوة الثالثة

إذا استجاب المصاب بالرد أو إبداء حركة — اتركه في وضعه الحالي . وعالج إصابته وأعد تقييمه بانتظام .

إذا لم يستجب المصاب

الخطوة السادسة

أطلب من أحد الإتصال بالإسعاف على الرقم الموحد في سورية (110) قبل أن تفعل أي شيء . أو أرسل أحداً لطلب الإسعاف .

الخطوة السابعة

ثم ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي كما يلي :
1- قم بإزالة أي جسم أجنبي ظاهر قد يؤدي لإنسداد . من فم المصاب بإصبع السبابة وبحركة واحدة .

2- ضع راحة إحدى يديك في منتصف صدر المصاب . بحيث تستقر على الثلث السفلي مع الثلث المتوسط لعظمة القص ثم ضع راحة يدك الأخرى على اليد الأولى وافرد أصابع اليدين وأشبكهم معاً وارفعهم للتأكد من عدم الضغط على الأضلاع وتأكد من عدم الضغط على أعلى البطن .

3- اجلس في وضع عمودي على مستوى صدر المريض . ثم اضغط على عظمة القص لأسفل بنحو (4 - 5) سم مع المحافظة على استقامة المرفقين .



Figure 2.10. Interlock the fingers of your hands. © 2005 European Resuscitation Council.

في حالة الشك بإصابة العمود الرقبي قم بإجراء مناورة دفع الفك السفلي للأعلى فتح ممر الهواء باستخدام أصابع اليدين معاً لدفع الفك السفلي لأعلى . والإبهام لفتح الفم كما هو مبين وتجنب الضغط على الرقبة .

الخطوة الخامسة

أنظر إلى حركة الصدر واستمع لصوت التنفس وحس هواء الزفير على خدك لمدة لا تزيد عن (10) ثوان .



Figure 2.6 Look listen and feel for normal breathing. © 2005 European Resuscitation Council.

إذا كان المصاب يتنفس بشكل طبيعي — ضعه بوضعية الإفاقة مع المراقبة المستمرة وفحص التنفس كل دقيقة

إذا كان المصاب لا يتنفس أو يظهر محاولات ضعيفة للتنفس — انتقل مباشرة للخطوة التالية .

بطء في فم المصاب (لمدة ثانية واحدة) وتأكد من أن صدر المريض يرتفع مع التنفسات .

7- أبعد فمك عن المصاب وراقب انخفاض جدار الصدر

8- خذ نفساً آخر وكرر نفس خطوات إعطاء التنفس مرة أخرى . إذا كان هناك من يساعدك ، اجعله يقوم بعملية إعطاء التنفس بدلاً عنك بعد أعطاء تنفسين كافيين . استمر في عمل ضغط الصدر والتنفس الإصطناعي بالتبادل بمعدل (30) ضغطة لـ (2) تنفس .

الحروق

تعريف الحرق : هو تخرب الأنسجة بفعل المادة الحارقة مما يؤدي الى حالات بالغة الأهمية نتيجة نقص السوائل في الجسم والألم وعوامل أخرى كما أن وهج النار الذي يصيب الوجه قد يؤدي الى أزيات خطيرة في الجهاز التنفسي .

أنواع الحروق

1- الحروق الجافة : حروق اللهب - الأدوات الحارة (المكواة)...

2- الحروق السائلة : الحرارة الرطبة كالسوائل - البخار

3- الحروق الكهربائية : أزيات التيار

الكهربائي - البرق

4- الحروق الكيميائية : حروق الاسيد -



Figure 2.11 Press down on the sternum 4-5 cm. © 2005 European Resuscitation Council.

4- خفف الضغط بدون رفع اليد عن عظمة القص . ثم كرر الضغط بمعدل (100) ضغطة / دقيقة تقريباً بحيث تعمل في كل دورة (30) ضغطة صدرية ثم (2) حركتي تنفس . من المفيد أن يكون العد بصوت عال (واحد ، اثنان ،....) ، يجب أن يأخذ وقت الضغط على الصدر والرفع وقتاً متساوياً مع السماح للصدر باستعادة وضعه الطبيعي بعد كل ضغطة .

5- تأكد من إمالة الرأس ورفع الذقن ، أغلق فتحتي الأنف بإصبعي السبابة والإبهام



Figure 2.12 After 30 compressions open the airway again using head tilt and chin lift. © 2005 European Resuscitation Council.

6- ضع شفتيك حول فم المصاب وتأكد من عدم وجود تسريب . وأنفخ

■ تتجلى باحمرار الجلد مكان الإصابة وتشفى دون عقابيل

ب- **حروق الدرجة الثانية:** تصيب الطبقة الخارجية والداخلية للجلد. علاماتها:

- تكون الفقاعات و ارتشاح تحت الجلد
- ويتورم مكان الحرق وينتفخ عدة أيام
- نضوج المصل عبر طبقات الجلد التالفة
- بالاضافة الى الاحمرار تشاهد الحويصلات وهي مؤلمة والخطر فيها حدوث التجرثم وقد تترك ندبات بعد شفائها.

ج- **حروق الدرجة الثالثة:** تصيب كل طبقات الجلد. ويمكن أن تصيب الأنسجة أسفل الجلد مثل العضلات والعظام وتؤدي إلى تدمير خلايا الدم الحمراء. علاماتها:

- لا يوجد ألم في هذه المرحلة بسبب تلف أطراف الأعصاب.
- يظهر الجلد مصفر اللون أو متفحماً أو مبيضا بلون الشمع أو مسوداً

3. **سن المصاب وحالته العامة:** الاطفال وكبار السن أكثر خطورة من البالغين .

المواد القلوية ...

5- الحروق الاشعاعية : أشعة الشمس

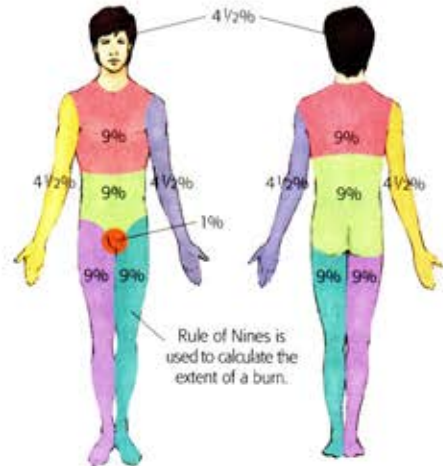
- المواد الاشعاعية

6- الحروق الباردة : تنتج عن احتكاك الجلد ببعض المواد كالاكسجين السائل والنروجين السائل ...

تصنيف الحروق

وفق الأماكن المتضررة وعمق الإصابات وهذان العنصران يحددان نوع المعالجة اللازمة ومدى حاجة المصاب للمستشفى:

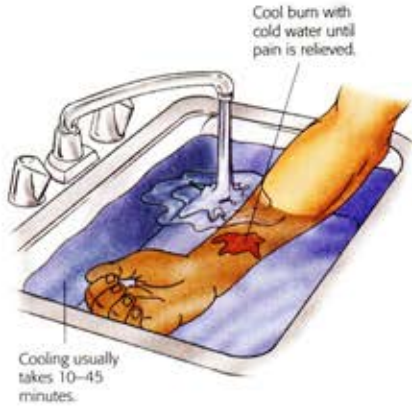
1. **مساحة الحرق:** كلما كبرت المساحة المحروقة كلما زاد خطر الصدمة ويتبع في ذلك قاعدة التسعات.



2. **درجة الحرق :** وتقسم الى:

أ- **حروق الدرجة الاولى :** تصيب الطبقة الخارجية للجلد. علاماتها:

- ألم شديد وتورم في مكان الحرق. وفيها تصاب فقط البشرة



4. مكان الحرق: تزداد الخطورة بإصابة فوهات الجسم كالفم والأنف والمنطقة التناسلية...

5. الاختلاطات: الصدمة الناجمة عن نقص السوائل، الإنتان.

التدبير الإسعافي للحروق الجافة وحروق السوائل:

- في حال إصابة العين يجب غسلها بأسرع ما يمكن تحت الماء الجاري بلطف مع التأكد من إغلاق العين السليمة
- وضع ضماد معقم فوق العين
- إسعاف المصاب بسرعة إلى المركز المختص بالعيون

- ✓ أمن نفسك
- ✓ اطفئ النار
- ✓ فك الساعة والخواتم والمجوهرات
- ✓ انزع اللباس ولكن لا تمزق الجلد
- ✓ برد منطقة الحرق بالماء أوبقطعة مبللة
- ✓ غطي الجرح بقماش معقم أو على الأقل نظيف
- ✓ ضمد بدون ضغط
- ✓ حاول تهدئة المصاب والتقليل من حركته قدر الامكان
- ✓ امنع التلويث
- ✓ الانعاش القلبي الرئوي في حال توقف القلب والتنفس

التدبير الإسعافي للحروق الكهربائية

- أمن نفسك
- إبعاد المصاب عن المصدر الكهربائي
- يوضع ضماد معقم ونظيف فوق الحروق ويربط برباط مناسب
- في حال توقف القلب والتنفس تتم عملية الانعاش القلبي التنفسي

التدبير الإسعافي للحروق الكيميائية

- يغمر مكان الحرق بالماء البارد الجاري بلطف أو يوضع مكان الحرق تحت الماء البارد لمدة (20) دقائق
- أمن نفسك

- يغمر مكان الحرق بالماء البارد الجاري بلطف أو يوضع مكان الحرق تحت الماء البارد لمدة (20) دقائق

- وهن وتعب شديد
- ميل شديد للنوم

الاختناق

أولاً : الغصة

تحدث الغصة (الشردقة) عندما ينسد ممر الهواء كلياً أو جزئياً بشيء يدخل ممر الهواء أثناء البلع سواء عند الأطفال أو الكبار . ويميزها بالإضافة للصورة العامة للاختناق أن يمسك المصاب رقبته بين يديه ويسعل بشدة ويشير الى ذلك وقد يفقد القدرة على الكلام .

◀ علاج الغصة لدى البالغين :

إتبع الخطوات الآتية وإذا فقد المصاب وعيه في أي لحظة قم بإنعاشه :

الخطوة الأولى

إذا كان المصاب واعياً ويتنفس مع وجود علامات انسداد جزئي لممر الهواء طمئننه و شجعه على السعال فقط :

أما:

إذا كان المصاب واعياً وأصبح انسداد ممر الهواء كاملاً أو ظهرت على المصاب علامات الإعياء الشديد أو الزرققة إتبع الخطوة الثانية.

الخطوة الثانية

✓ أزل أية بقايا طعام أو أسنان صناعية من الفم .
✓ قف الى جانب المصاب .
✓ قم بسند الصدر بإحدى اليدين وأمل المصاب الى الأمام تماماً بحيث يخرج الجسم المسبب للإنسداد من الفم عند طرده بدلاً

• تشوش في الحواس

• بطء نبض ويمكن أن ينتهي بتوقف

القلب والتنفس وإسعافها يتم :

1. تبديل ملابس المصاب اذا كانت مبللة
2. لا يدفأ المصاب بسرعة وانما تتم التدفئة ببطء

انتبه:

• لا تنزع الملابس المحترقة.

• لا تلمس المنطقة المصابة.

• لا تفتح الفقاقيع لمنع التهاب الجلد.

• لا تستخدم ضمادات ذات وبر أو زغب.

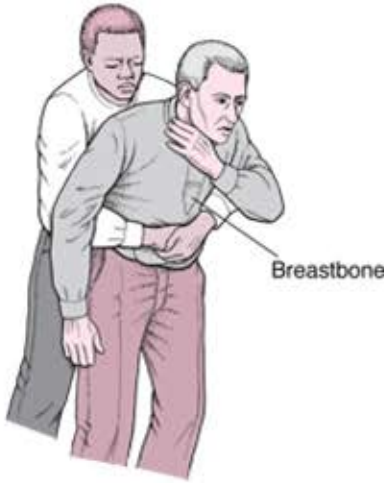
• لا تستخدم أربطة لاصقة على الجلد.

أ- الحروق بمواد حامضية

يغسل العضو المصاب بالماء البارد والصابون أو بمحلول بيكربونات الصوديوم (ملعقة كبيرة في لتر ماء). وذلك لتخفيف الحرارة في مكان الإصابة.

ب- الحروق الناجمة عن القلوبات فيجب

غسل العضو المصاب جيداً بماء مضاف إليه مادة حمضية كالخل أو عصير الليمون أو يكتفي بالغسل بالماء البارد فقط في حالة الضرورة.



من نزوله أكثر داخل مر الهواء

الخطوة الثالثة

قم بإعطاء خمس ضربات حادة على الظهر بين عظمي لوح الكتف باستعمال راحة اليد الأخرى . تهدف الضربات الى ازالة الإنسداد ولذلك قد لا يستدعي الأمر إعطاء أكثر من خمس ضربات

الخطوة الرابعة

إذا فشلت ضربات الظهر تابع بعمل ضغط البطن كما في الخطوة الخامسة

الخطوة الخامسة

(مناورة هيمليخ)

قف خلف المصاب ولف ذراعيك حول بطنه .

ضم قبضتك وضعها بين السرة والطرف السفلي لعظمة القص وأمسكها بيدك الأخرى .

اضغط بقبضتك على بطن المصاب للداخل وللأعلى لكي يطرد الجسم الأجنبي المسبب للإنسداد ويخرج من الفم .

تأكد من انحناء المصاب للأمام تماماً بحيث يخرج الجسم المسبب للإنسداد من الفم عند طرده بدلاً من نزوله أكثر داخل مر الهواء .

علاج الغصة لدى الأطفال :

1. حاول تشجيع الطفل على السعال وقم بتقييم السعال .
2. إذا كان السعال مؤثراً (سعال عالي الصوت ، صراخ ، مستوى الوعي طبيعي) فقط راقب الطفل .
3. إذا كان سعال الطفل غير مؤثر (عدم القدرة على الحديث أو الصراخ ، زرقة ، تدني مستوى الوعي) أو إذا كان لا يسعل على الإطلاق قم بعمل **ضربات الظهر** . فإذا لم تؤدي ضربات الظهر الى إزالة الجسم الأجنبي ، قم بعمل **ضغوطات الصدر** للطفل الرضيع أو **ضغوطات البطن** للطفل الذي يبلغ أكثر من سنة من العمر .

في الرضع (الأطفال أقل من سنة من العمر) :

ضربات الظهر :

1. ضع الرضيع على ساعدك على بطنه ورأسه للأسفل .
2. أسند رأس الرضيع لإبقاء مر الهواء

◀ في الأطفال أكثر من عمر سنة :

ضربات الظهر :

1. اجلس على كرسي . وأسند الطفل على فخذك . وأمله للأمام .
2. اضرب على ظهر الطفل براحة يدك بين لوح الكتف .
3. استمر بالضرب على ظهر الطفل حتى خمس مرات . فإذا لم يخرج الجسم الأجنبي قم بضغطات البطن (مناورة هيمليخ) .

ضغطات البطن :

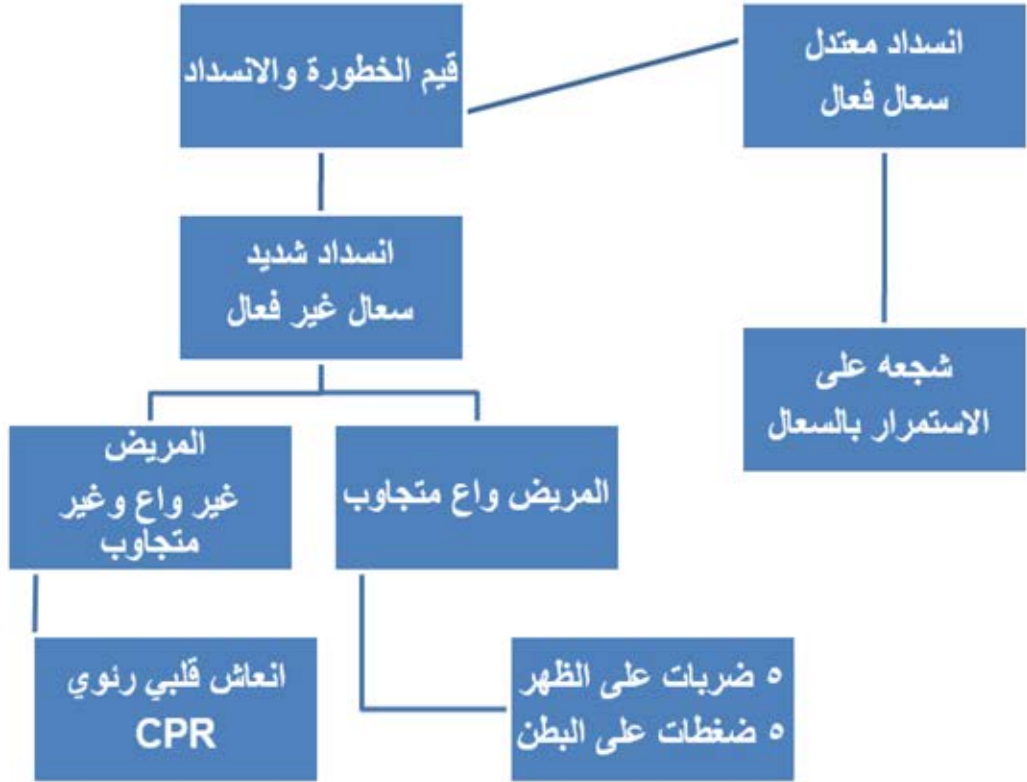
1. قف أو اركع خلف الطفل وأحط خصره بذراعيك .
2. ابض يديك معاً وضعهما بين السرة ونتء القص .
3. قم بضغطات البطن نحو الأعلى وإلى الداخل . وتأكد أن الضغط لا يوجه إلى النتوء ذاته أ و القفص الصدري . وذلك لتجنب إصابات البطن .
4. استمر بضغطات البطن حتى خمس مرات . فإذا لم يخرج الجسم الأجنبي أعد ضربات الظهر .
5. استمر في عمل ضربات الظهر وضغطات البطن بالتبادل حتى يخرج الجسم الأجنبي .
6. إذا فقد الطفل وعيه في أية لحظة قم بإنعاشه ...

مفتوحاً . وذلك بوضع الإبهام عند زاوية الفك وإصبع أو اثنتين عند نفس النقطة من الجانب الآخر للفك والسبابة أمام فم الرضيع لتحسس خروج الجسم الأجنبي ولا تضغط على عنق الرضيع حتى لا تغلق ممر الهواء .

3. اضرب ظهر الرضيع براحة يدك بين عظمي لوح الكتف .
4. استمر بالضرب حتى خمس مرات . فإذا لم يخرج الجسم الأجنبي قم بعمل ضغطات الصدر . وذلك كما يظهر في الشكل...

ضغطات الصدر :

1. أدر الرضيع الى وضع الإستلقاء على الظهر مع الحفاظ على رأسه منخفضاً بحيث يستند جسمه الى ساعدك بينما تحيط راحة يدك برأسه .
2. قم بضغطات الصدر بنفس الطريقة المستخدمة في الإنعاش ولكن بمعدل أبطأ وقوة أكبر .
3. استمر بضغطات الصدر حتى خمس مرات . فإذا لم يخرج الجسم الأجنبي أعد ضربات الظهر .
4. استمر بعمل ضربات الظهر وضغطات الصدر بالتبادل حتى يخرج الجسم الأجنبي .
5. إذا فقد الرضيع وعيه في أي لحظة قم بإنعاشه . وذلك كما يظهر في الشكل.....



المستشار في طب الأسنان



Tooth proportion

L=12mm
W=7.5mm

