



أ.د. رشاد مراد

سؤال (١):

سنية المنشأ والتي تخرب عظم الفك. كما أن التهاب اللثة حول تاج ضرس العقل pericoronitis هو أحد أهم أسباب الآم هذه الرحى. كما أن صعوبة تنظيف المنطقة يؤدي إلى نخور فيها ونتيجة تشوه شكل جذورها تكون معالجتها صعبة. إضافة إلى الأسباب المرتبطة بتقويم الأسنان. كل هذا دفع أطباء الأسنان إلى النصح بقلع هذه السن. إلا أننا نقول بأن كل حالة تقدر بذاتها. فعند عدم وجود سبب يدعو للقلع .. لا داعي للقلع .. وهذا ما يقرره طبيب الأسنان المتابع للحالة.

سؤال (٣):

زينة من طرطوس تعاني من حساسية مفرطة عند شرب الماء البارد وتساءل عن حل؟
في البداية يجب البحث عن سبب هذه الحساسية وبعدها تتم المعالجة. فقد تكون

نهلة من دمشق تسأل. وصف لي طبيب أسناني دواء اسمه Flam-k وهو يصيبني بالآم في المعدة ولا تسكن الآم أسناني بدونه فما الحل؟
زيد من دمشق يسأل هل حقاً تم تطوير لقاح ضد نخور الأسنان؟!
أجريت المحاولات الأولى لإنتاج لقاح للوقاية من نخور الأسنان منذ عام ١٩٧٢ وأجريت تجارب على الحيوان والإنسان. ولكن حتى الآن لم يتوفر هذا اللقاح للاستخدام وذلك بسبب صعوبة تطويره وضعف الموارد الاقتصادية لذلك.

سؤال (٢):

علام من ريف دمشق: هل يجب قلع أضراس العقل؟
عادة ما تميل أضراس العقل أو الأرحاء الثالثة إلى إحداث المشاكل في الحفرة الفموية. فهي متعلقة كثيراً بتطور الأكياس والأورام

سؤال (٥):

رنا من حمص تقول أن لديها خطوطاً بيضاء متقاطعةً متناظرة على باطني الخدين لم تكن موجودة من قبل. ولكنها لا تشتكي من شيء، فهل يجب عليها تناول أية أدوية؟

هذا وصف نمطي للحزاز المنبسط القموي من النمط الشبكي أو الضفيري، وهو اضطراب مناعي ذاتي. وطالما لا يوجد شكوى فلا يوجد سبب للمعالجة الدوائية أو الجراحية. إلا أن مراقبة مثل هذه الآفات أمرٌ غاية في الأهمية. أية تغيرات تطرأ عليها هي مدعاة لزيارة طبيب الأسنان أو اختصاصي طب الفم. ويفضّل الزيارات الدورية لطبيب الأسنان.



سؤال (٦):

سميرة من درعا تقول إن ابنتها تعاني من بروز شديد للفك السفلي. وتساءل عن خيارات المعالجة.

هذا يعتمد على عمر ابنتك. فإن أتمت ابنتك نموها فالمعالجة لابد جراحية. أما إذا كانت ابنتك في مرحلة النمو فيمكن تقديم الفك العلوي وإجراء تقويم محافظ للأسنان. وقد لا يوجد مفرّ من الجراحة وهذا يعتمد على شدة الحالة. لذلك لابد من زيارة اختصاصي تقويم الأسنان والفكين الذي سيقوم بالحالة بشكل كامل ويضع الخطة العلاجية المناسبة.

الحساسية ناجمة عن وصلت إلى عاج الأسنان. وهنا لابد من إجراء الحشوات المناسبة. وقد تكون الحساسية ناجمة عن حشوات معدنية ناقلة للبرودة و هنا يفضل استبدال هذه الحشوات بحشوات أخرى أو وضع عازل تحت هذه الحشوات. كما أن أحد أهم أسباب الحساسية هو انكشاف أعناق الأسنان و هذه الحالة من الحالات صعبة المعالجة لأنها غالباً ما تكون معممة على جميع الأسنان. ويوجد عدة مراحل للعلاج يحددها الطبيب المتابع للحالة (معاجين أسنان مضادة للحساسية، مواد فلورية، ليزر معالجة لبية للأسنان المصابة).

سؤال (٤):

علي من اللاذقية يقول إنه لاحظ وجود شامة داخل فمه ويسأل عن سببها وهل يجب علاجها؟

الشامة من التصبغات الولادية السليمة. عادة لا يوجد سبب لإزالتها بسبب عدم وجود شكوى منها. إلا أن وجودها داخل الفم يبقئها بعيداً عن المراقبة. كما يجعل من ملاحظة أية تغيرات عليها أمراً غاية في الصعوبة كما أن تعرضها للرض أو التخريش في الحفرة الفموية يدفعنا دائماً للنصح باستئصالها جراحياً بداعي الوقاية.



سؤال (٧):

راضي من حلب: فقدت أحد أسناني أيهما أفضل لي أن أزرع مكانه أم أضع جسراً؟ كلا الخيارين ممكن. إلا تكاليف الخيارين مختلفة. فالتكلفة العالية للزرعات السنية تضعها عادة في المرتبة الثانية. إلا أنها بالتأكيد أفضل لأنها لا تتضمن خضيرات إضافية في الأسنان المجاورة السليمة. أما إذا كانت الأسنان المجاورة غير سليمة أي بحاجة إلى تنويج (أسنان غير حية. حشوات واسعة...) فيمكن أن يتم وضع جسر.



سؤال (٨):

أريد زرع أسنان بدلاً من البدلة ولكن طبيب الأسنان أخبرني بعدم وجود عظم كاف فما الحل؟ لا بد من إجراء تطعيم عظمي بدلاً من العظم المتص. قد يكون الطعم العظمي من الجسم وقد يكون من خارج الجسم. كما يوجد خيارات أخرى لكسب العظم في الفكين. ويبقى القرار في ذلك للجراح المسؤول تبعاً لخصوصيات الحالة.

سؤال (٩):

حازم من ريف دمشق يسأل كسر أحد أسناني الأمامية أثناء مباراة كرة قدم.. هل يجب سحب عصبه؟ يعتمد هذا على مقدار الكسر الذي أصاب السن. إضافة إلى حيوية السن بعد الإصابة. فإذا كان الكسر قد وصل إلى العصب فلا بد من استئصاله. أما إذا كان الكسر بعيداً عن العصب. فتجرى اختبارات الحيوية التي تقرر مدى تأثير الرض على حيوية السن. وقد لا تكون النتيجة دقيقة في الأيام الأولى للرض. لذلك لا بد من إجراء فحوص الحيوية لاحقاً. فإذا كانت السن حية فلا داع للاستئصال العصب أما إذا كانت السن ميتة فلا بد من استئصال العصب (لب السن).

سؤال (١٠):

ديمة من دمشق تسأل أخطط لإجاب طفل فيماذا تنصحن في مجال الصحة الفموية؟

الصحة الفموية الجيدة ضرورية جداً قبل الحمل. لأن أي مشكلة أثناء الحمل يفضل طبيب الأسنان معالجتها معالجة إسعافية ريثما يتم الوضع. فهي مشكلة مؤجلة لا أكثر. كما قد يكون للجراثيم الموجودة في اللوحة السنية علاقة بالولادة المبكرة كما أظهرت بعض الدراسات. لذلك لا بد من زيارة طبيب الأسنان قبل الحمل وإجراء معالجة حول سنية (تنظيف لثة). إضافة إلى إجراء

المواد السّادة الوقائية (السيالنت) وذلك وفقاً لحاجة الأسنان لذلك.

سؤال (١٣):

لمى من السويداء تسأل عن تشقق الشفاه وعلاجه.

غالباً ما يؤدي الطقس البارد في الشتاء إلى تشقق الشفاه. إذ إنّ بشرة الشفاه بشرة رقيقة قليلة الغدد الدهنية. وعندما جُف تحاول ترطيبها باللعباب الذي يحتوي بنفسه على نسبة من الأملاح والجراثيم التي قد تعقّد المشكلة. إضافة إلى ذلك فإنّنا بأوقات الشدّة كثيراً ما نلجأ إلى تقشير الشفاه بأسناننا وهذه أيضاً من العادات السلبية. أمّا الحلول لمثل هذه المشكلة: فلابدّ من دهن الشفاه بالفازلين أو أي مركب دهني خامل. وتجنّب ترطيب الشفاه باللعباب. وتجنّب التنفس الفموي لأنه يؤدي إلى زيادة جفاف الشفاه. كما يجب تجنّب المشي تحت أشعة الشّمس الحادّة.



أنت تسأل
والمستشار يجيب



صورة بانورامية قبل الحمل (لتجنب إجراءها أثناء فترة الحمل) لتحري وجود نخور أسنان لا عرضية ومعالجتها قبل أن تصبح مشكلة أثناء فترة الحمل.

سؤال (١١):

نارمان من حمص: أخطط لقلع ضرس العقل بعد أن أخبرني طبيب التقويم بضرورة ذلك ولكنني خائفة من الألم والوذمة لأن الضرس منظم داخل العظم.

لا داعي للخوف فالإجراء الجراحي سيجرى تحت التخدير الموضعي وبالتالي لن تشعرى بأي ألم أثناء القلع. أما بعد العملية الجراحية فالالتزام بالوصفة الدوائية التي سيعطيك إياها طبيبك إضافة إلى التعليمات التالية كتجنب المشي تحت الشمس وتجنّب أماكن الحرارة المرتفعة وتبريد المنطقة بالكمامات الباردة وتناول الأطعمة الطرية له دور كبير في الوقاية من الألم وتخفيف الوذمة.

سؤال (١٢):

سنا من طرطوس ما أفضل طريقة لوقاية أسنان أطفالتي من النخور؟
أولاً يجب عليك تعليم أطفالك استخدام الفرشاة مرتين يومياً على الأقل إحداهما قبل النوم، وحتى يصبحوا قادرين على ذلك يفضل أن تقومي أنت بذلك. أي أن تنظفي لهم أسنانهم بالفرشاة.

ثانياً لابدّ من زيارات دورية لطبيب الأسنان الذي غالباً ما يقوم بتطبيق الفلور أو وضع