

# المستشار في طب الأسنان

السنة الثانية - العدد الرابع - ذو الحجة ١٤٣٥ هـ - أكتوبر ٢٠١٥ م



البلوغ المبكر...

إدمان المخدرات...

اللثة السوداء...

مخاطر لعب الأطفال...

تقرؤون في هذا العدد

## عشبة القديس جون الداذي منتن - حشيشة القلب ,ST. JOHNS WORT Hypericum perforatum



الأستاذ الدكتور محمد عصام حسن أغا  
عميد كلية الصيدلة في الجامعة السورية الخاصة  
استاذ في كلية الصيدلة بجامعة دمشق



**العقار الخام والخالصة:**  
تحضر المادة العشبية الخام من النباتات المزروعة ويجب أن تجمع عندما تبدأ الأزهار بالتفتح. القسم المستخدم هو الأزهار التي تجمع مع بداية تفتحها وتجفف مباشرة بعد الجمع ويكون التجفيف بدرجة حرارة لا تزيد عن 40 درجة مئوية حتى لا تتأذى المكونات الفعالة الموجودة فيها وللمحافظة على محتوى الخلايا المفزة والأوبار المفزة الموجودة في الأزهار من المكونات الفعالة. كما تستعمل البذور غير الناضجة. أما الخالصة المستخدمة فهي تحضر بالاستخلاص بالميتانول أو بالايثانول وتستعمل بعد جفافها وطرد السائل الاستخلاصي بوضعها في شكل صيدلاني مناسب.

ينتمي نبات السانت جونز (الداذي) ST. JOHNS WORT, *Hypericum perforatum* الى الفصيلة Hypericaceae. وقد عرف منذ أكثر من 2000 عام في المداواة وفي معالجة الاضطرابات النفسية وهو نبات عشبي يصل ارتفاعه الى 60 سم، منتشر في شرق المتوسط. الأزهار صفراء اللون خماسية.



نبات السانت جون (جزء مزهر) *Hypericum perforatum*



## المكونات الفعالة الرئيسية الموجودة:

إذا أخذنا الأزهار و دلكنهاها بين يدينا نلاحظ تلون اليدين بلون أحمر أرجواني وهذا سببه المكونات الموجودة في النبات والتي تنتمي لزمرة النافثو دي أنترون وهي: الهيبيريسين -Hypericin . البسودوهيبيريسين -pseudohypericin . البروتوهيبيريسين Protohypericin . البروتوبسودوهيبيريسين -protopseudo-hypericin . والسيكلوبسودوهيبيريسين cyclopseudo-hypericin . وتصل نسبة الهيبيريسينات في النبات إلى 0.3%.

معظم الخلاصات الميتانولية والايثانولية التي تباع تجارياً تحتوي على نسبة 2% - 6% من الهيبرفورين وهذا يعني أن نسبة الهيبرفورينات عشرة أضعاف نسبة الهيبروسينات سواء في النبات أو في الخلاصة.

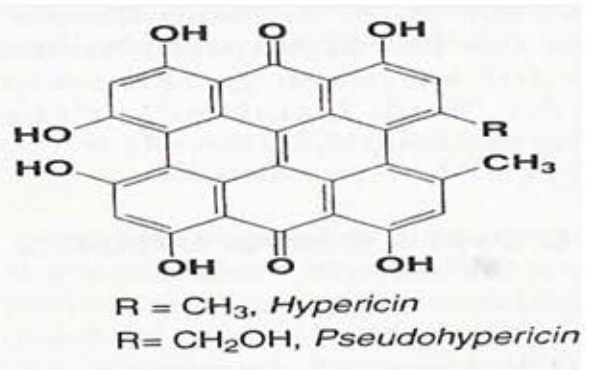
الهيبرفورينات مركبات غير ثابتة سريعة الأكسدة بشكل عام ويتم الحفاظ عليها في النبات من التخرّب بوجود مركبات مضادة للأكسدة حميها مثل الفلافونويدات وثنائيات الفلافون وغيرها.

عند تخضير الخلاصة الكحولية التي تحتوي على هيبرفورينات نلجأ لإضافة مضادات أكسدة للخلاصة الكحولية المحضرة ومن هذه المواد حمض الأسكوربيك.

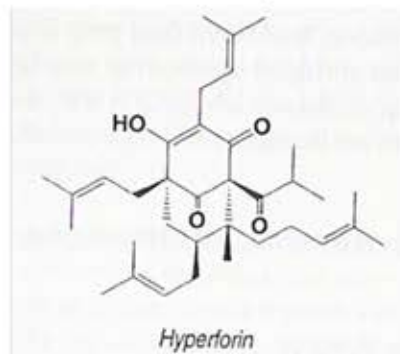
يحتوي العقار على زيوت طيارة وبشكل رئيسي زيت الهيبيريكوم الذي يتم الحصول عليه بالتعطين. حيث يتم التعطين للأزهار الناضجة باستخدام زيت الزيتون ويستخدم في العلاج التقليدي بشكل موضعي لمعالجة الجروح و بعض أنواع الحروق.

الفعاليات الفارماكولوجية والاستعمالات: وفق معظم الدساتير يوصف النبات للاستعمال في معالجة:

1. حالات الاضطرابات النفسية وأيضاً في حالات اضطراب المزاج .
2. حالات عدم الارتياح العصبي و العصبية و القلق.



كما توجد في النبات مركبات فلوروغلوسينول مثل الهيبرفورين ومشتقاته والتي تساهم في الفعالية العلاجية لعشبة القديس جون وأن هذه المركبات (مشتقات الفلوروغلوسينول) والتي تصل نسبتها إلى قرابة 4% وهي ذات فعالية أشد من فعالية الهيبيريسينات في تأثيرها المضاد للاكتئاب.



## التداخلات الدوائية:

1. يمكن أن يتداخل مع بعض الأدوية مثل الأدوية التي يمكن أن تؤدي إلى تحسس ضوئي وبالتالي يتزايد احتمال حدوث التحسس الضوئي.
2. يؤدي إلى إنقاص الفعالية المضادة للتخثر لبعض الأدوية والمستحضرات الحاوية على كومارينات. لذلك يجب مراقبة الأشخاص الذين يتناولون مضادات تخثر كومارينية بالمشاركة مع نبات عشبة القديس جون.
3. السيكلوسبورينات ومستحضر indi-navir يمكن أن يتعارض استخدامها مع استخدامات عشبة القديس جون.
4. تتداخل فعاليتها مع أدوية مثل Ami-triptyline, theophylline and digoxin



## مضادات الاستطباب:

1. الحمل والارضاع

## الجرعات والآثار الجانبية:

1. يمكن أن يؤخذ بمقدار يصل إلى 4 غرامات يومياً من مسحوق العقار الخام على شكل منقوع في الماء الساخن.
2. بالنسبة للجرعة الموصى بها من الخلاصات الكحولية المحضرة التي نسبتها {4 - 8 /1} عقار إلى خلاصة هي 500 إلى 900 ملغ يومياً. على شكل صيدلاني فموي صلب (كبسول. مضغوطات).

## أما التأثيرات الجانبية فأهمها يتجلى بحدوث:

1. التحسس الضوئي عند تناول خلاصات عشبة القديس جون أو مستحضراته المختلفة ويعود ذلك للهيبريسينات. ويظهر التحسس الضوئي على شكل اندفاعات جلدية تزول بإيقاف تناول المستحضر.
2. الاضطرابات الهضمية
3. يمكن أن يحدث تعب و قلق وكلها عبارة عن أعراض ثانوية نادرة الحدوث.

